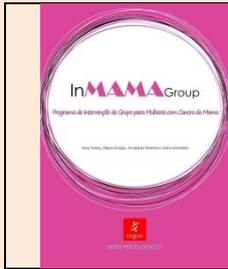


## inMAMAGroup – Programa de Intervenção de Grupo para Mulheres com Cancro da Mama



O programa de Intervenção de Grupo para Mulheres com Cancro da Mama (InMamaGroup) é um programa de natureza essencialmente psicoeducativa, que tem como objectivo familiarizar as doentes com estratégias que promovam o ajustamento psicológico, emocional, social e espiritual às dificuldades resultantes da doença, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida.

### Ficha

<b>Versão:</b>	
<b>Autor:</b>	Ana Torres, Filipa Araújo, Anabela Pereira, Sara Monteiro
<b>População:</b>	Mulheres que tiveram cancro da mama, que já concluíram tratamentos e em fase de remissão, i.e., a lidarem com a fase crónica da doença.
<b>Aplicação:</b>	
<b>Duração:</b>	Aproximadamente 90 minutos por sessão
<b>Editor:</b>	
<b>Classificação:</b>	B

### Descrição

O programa InMama tem como objectivos gerais:

- Permitir uma adaptação saudável da mulher aos efeitos do cancro da mama e dos tratamentos;
- Diminuir a sintomatologia psicopatológica e o sofrimento psicológico;
- Melhorar as estratégias de *coping*, os estados de humor e o autoconceito contribuindo para o ajustamento emocional e o crescimento pessoal e, por consequência,
- Promover a qualidade de vida da mulher.

É constituído por 8 sessões, de frequência semanal, com uma duração aproximada de 90 minutos. É dada ênfase ao aumento do sentimento de controlo através da resolução de problemas e do estabelecimento de objectivos de vida.

Este programa é comercializado em formato e-book.

### Normas

--

### Correcção

--

### Material

*e-book*

### Subprodutos

--