

Túnel do Tempo



O kit “Túnel do Tempo” foi elaborado ao longo de mais de 10 anos de atendimento, frente a uma procura clínica de adolescentes (12 a 19 anos) aversivos ao uso de um material lúdico infantil e, ademais, ainda imaturos para uma clássica verbalização de sentimentos e associações. O material tem como função a facilitação da comunicação, ampliação das investigações diagnósticas do profissional e das possibilidades de reflexão do paciente e, conseqüentemente, o fortalecimento do vínculo psicoterapêutico. Dessa forma, propõe uma alternativa para que o adolescente se retire de um papel passivo e passe a ter um papel activo no processo psicoterapêutico.

Ficha

Versão:	Português, Espanhol e Inglês
Autor:	Maria Salete Arenales-Loli
Idades:	Adolescentes (12 a 19 anos)
Aplicação:	Individual
Duração:	
Editor:	Arenales Books
Classificação:	A

Descrição

Em pesquisa de Tese de Doutorado, constatou-se que o jogo intermedeia as questões, fazendo com que o adolescente responda ao psicoterapeuta de forma indireta. Como é o próprio jogo que questiona, em vez do profissional, temas difíceis tornam-se menos ameaçadores, o que favorece a verbalização e expressão das emoções.

O material trabalha com três períodos da vida do adolescente: passado, presente e futuro. Dessa forma, buscamos lembrar factos passados e, então, prosseguir reconstruindo a sua história, conhecendo a sua rotina (factos atuais) e fazendo com que ele se imagine num futuro (ora próximo, ora longínquo).

Constatamos que o jogo se mostrou um meio alternativo para o adolescente relatar e fornecer de modo eficaz:

- Dados da rotina familiar (passada e atual);
- Dados da adaptação escolar e social;
- Detecção de medos e angústias;
- Dados de manifestações de culpa;
- Manifestações de alguns sintomas clínicos;
- Descoberta e reconhecimento de habilidades próprias;
- Projetos de vida futura (ou a inexistência destes), sonhos e ideais.

Pesquisa de Tese de Doutorado: <http://repositorio.unesp.br/handle/11449/114010>

Material

O kit **Túnel do Tempo** é constituído pelo seguinte material:

- 45 cartas do passado
- 70 cartas do presente
- 9 cartas “Tu no futuro”
- 17 cartas “Casos e Acasos”
- 4 cartas “Falando de...” meninas
- 6 cartas “Falando de...” meninos
- 14 cartas do futuro
- 1 tabuleiro
- 1 pino
- 1 dado