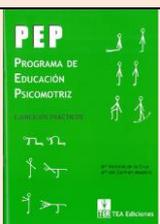


PEP - Programa de Educação Psicomotora

	Programa muito útil, quer na prevenção, quer no desenvolvimento das capacidades psicomotoras da criança em idade pré-escolar.
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ficha

Versão:	Espanhola
Autor:	M ^ª V. de la Cruz e M ^ª C. Mazaira
Idades:	4 a 5 anos
Aplicação:	Individual / Colectiva
Duração:	Variável
Classificação:	A

Descrição

Consiste em exercícios para desenvolver a flexibilidade, a tonicidade, a coordenação, a agilidade e o equilíbrio.

O programa encontra-se dividido em três fases:

- Desenvolvimento da Consciência Corporal, da Imagem Corporal e do Conceito Corporal
- Desenvolvimento da Orientação Espacial
- Desenvolvimento da Orientação Temporal

Correcção

Manual

Material

O programa **PEP** é constituído pelo seguinte material:

- Guia e Exercícios