

## PEA – Programa de Estimulação na Atenção II



Associação da Estimulação da Atenção à Leitura e Escrita

### Ficha

<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Autor:</b>	Rafael Silva Pereira e Sara Costa
<b>Idades:</b>	5 a 18 anos
<b>Aplicação:</b>	Individual
<b>Duração:</b>	
<b>Classificação:</b>	A

### Descrição

Depois do enorme sucesso que foi a concretização do Programa de Estimulação na Atenção I, este novo Programa surge da necessidade de existir uma continuidade em relação ao que nos propusemos com a primeira versão.

Contudo, o Programa de Estimulação na Atenção II traz novidades. Associamos a estimulação da atenção à Leitura e Escrita. Sendo esta uma área que mais dificuldades traz para crianças, jovens e adolescentes, esta articulação entre a atenção e o saber ler e escrever pareceu de extrema pertinência.

Desta forma, todos os exercícios apresentados estimulam a atenção na associação permanente com a Consciência Fonológica (em todas as suas etapas - palavra, sílaba, intrassílaba e fonema) e metafonológica.

O Programa de Estimulação na Atenção II surge com o objetivo de criar exercícios técnico-pedagógicos, e não clínicos, com a validação da Neurometria, facilitadores da atenção e da reeducação nas áreas que interferem na capacidade atencional. Estes exercícios têm como objetivos:

- potenciar a atenção;
- aumentar a concentração;
- controlar os impulsos;
- potenciar a reflexividade;
- desenvolver a capacidade para adiar a resposta;
- desenvolver o autocontrolo;
- desenvolver a capacidade para observar e analisar cuidadosamente detalhes;
- aperfeiçoar o uso de estratégias de observação, de resposta e de resolução de problemas;
- aperfeiçoar as estratégias de autoaprendizagem.

### Normas

--

### Correcção

--

### Material

- Manual;
- link para acesso a materiais online.