

# PCVA – Promoção da Capacitação para a Vida Ativa

**Promoção da Capacitação para a Vida Ativa**  
http://www.edipsico.pt

**56 fichas de trabalho divididas por 6 categorias**

"Promoção da Capacitação para a Vida Ativa" - Vol. 1, constitui-se como uma ferramenta de trabalho planeada no âmbito de um projeto educativo plural, na medida em que apresenta um conjunto de atividades que visam a promoção de diferentes competências, cumprindo o pressuposto de uma escola para todos, assente no direito a uma educação consentânea com as potencialidades, expectativas e necessidades de todos os alunos.

2019

"Promoção da Capacitação para a Vida Ativa" - Vol. 1, constitui-se como uma ferramenta de trabalho planeada no âmbito de um projeto educativo plural, na medida em que apresenta um conjunto de atividades que visam a promoção de diferentes competências, cumprindo o pressuposto de uma escola para todos, assente no direito a uma educação consentânea com as potencialidades, expectativas e necessidades de todos os alunos.

Ficha	
<b>Versão:</b>	Portuguesa
<b>Autor:</b>	Ana Beja / Maria João Miranda
<b>Idades:</b>	
<b>Aplicação:</b>	Individual / Coletiva
<b>Duração:</b>	
<b>Classificação:</b>	
<b>Idioma:</b>	Português

**Descrição**

A aplicação "Promoção da Capacitação para a Vida Ativa" está dividida em seis categorias:

- Vida em casa
- Comunidade
- Atividades Escolares
- Saúde e Segurança
- Atividades Sociais
- Contexto Laboral

Selecione a categoria que quer trabalhar e escolha a ficha de trabalho que pretende abrir.

Qualquer das fichas pode ser impressa sem limitações.

Pode abrir diversas fichas simultaneamente.

Para acompanhamento do processo de resolução das fichas realizadas pelo aluno, utilize a ficha de acompanhamento, localizada no separador inicial.

**Material**

- 56 fichas de trabalho divididas por 6 categorias

**Promoção da Capacitação para a Vida Ativa**  
Ana Beja / Maria João Miranda

**56 fichas de trabalho divididas por 6 categorias**

"Promoção da Capacitação para a Vida Ativa" - Vol. 1, constitui-se como uma ferramenta de trabalho planeada no âmbito de um projeto educativo plural, na medida em que apresenta um conjunto de atividades que visam a promoção de diferentes competências, cumprindo o pressuposto de uma escola para todos, assente no direito a uma educação consentânea com as potencialidades, expectativas e necessidades de todos os alunos.

2019

Ana Beja  
Professora do Ensino Básico,  
2º Sub-nível em Educação Física, especializada e mestre em Educação Especial, Domínio Cognitivo e Motor.

Maria João Miranda  
Professora do Ensino Básico,  
2º Ciclo - variado. Matemática e Ciências da Natureza, especializada e mestre em Educação Especial, Domínio Cognitivo e Motor.

FEELIX, licenciada sob o nome EDIPSICO - Edição e Investigação em Psicologia, Lda  
www.edipsico.pt