

EBP – Escala de Bem-Estar Psicológico (EBP – Escala de Bienestar Psicológico)



Avalia o grau de satisfação do sujeito através de quatro escalas diferentes.

Ficha

Versão:	Espanhola
Autor:	José Sánchez-Cánovas
Idades:	+ 17 anos
Aplicação:	Individual / Colectiva
Duração:	Variável, aproximadamente 20 minutos
Classificação:	B

Descrição

Avalia o grau de satisfação do sujeito através de quatro escalas diferentes:

- Bem-Estar Subjetivo
- Bem-Estar Material
- Bem-Estar Laboral
- Bem-Estar na Relação Conjugal

As duas últimas escalas só são administradas quando o sujeito reúne as condições exigidas (trabalhar ou manter uma relação conjugal).

A EBP permite obter, para além dos resultados por escala, um resultado global que poderá ser interpretado como um índice geral de bem-estar psicológico. É ainda possível obter resultados para uma escala ponderada, que resulta da combinação dos itens com maior poder discriminativo.

Normas

Correcção

Papel & Lápis

Material

O teste **EBP** é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Caderno de Aplicação
- Folhas de Resposta Auto corrigível