

## EAE – Escalas de Avaliação do Stress (EAE – Escalas de Apreciación del Estrés)



Avalia a incidência e a intensidade do *stress* na vida dos sujeitos, a partir de situações geradoras de *stress*.

### Ficha

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Versão:</b>        | Espanhola  |
| <b>Autor:</b>         | José Luis Fernández Seara, Manoli Mielgo Robles  |
| <b>Idades:</b>        | + 18 anos  |
| <b>Aplicação:</b>     | Individual / Colectiva                           |
| <b>Duração:</b>       | Variável, aproximadamente 20 minutos cada escala |
| <b>Classificação:</b> | B  |

### Descrição

Inclui quatro escalas para administração: Escala Geral de Stress, Escala de Acontecimentos Stressantes em Idosos, Escala de Stress Socioprofissional e Escala de Stress na Condução.

### Normas

|  |
|--|
|  |
|--|

### Correcção

|               |
|---------------|
| Papel & Lápis |
|---------------|

### Material

O teste **EAE** é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Caderno de Aplicação (por Escala)
- Folhas de Resposta