

## EAE – Escalas de Avaliação do Stress (EAE – Escalas de Apreciación del Estrés)



Avalia a incidência e a intensidade do *stress* na vida dos sujeitos, a partir de situações geradoras de *stress*.

### Ficha

<b>Versão:</b>	Espanhola
<b>Autor:</b>	José Luis Fernández Seara, Manoli Mielgo Robles
<b>Idades:</b>	+ 18 anos
<b>Aplicação:</b>	Individual / Colectiva
<b>Duração:</b>	Variável, aproximadamente 20 minutos cada escala
<b>Classificação:</b>	B

### Descrição

Inclui quatro escalas para administração: Escala Geral de Stress, Escala de Acontecimentos Stressantes em Idosos, Escala de Stress Socioprofissional e Escala de Stress na Condução.

### Normas

--

### Correcção

Papel & Lápis
---------------

### Material

O teste **EAE** é constituído pelo seguinte material:

- Manual Técnico
- Caderno de Aplicação (por Escala)
- Folhas de Resposta