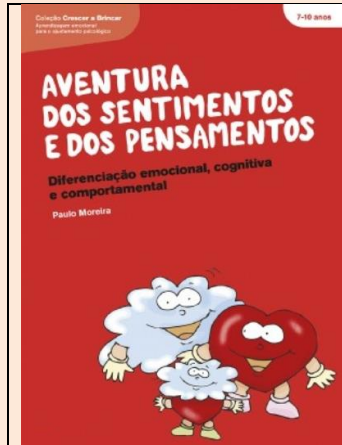


Aventura dos Sentimentos e dos Pensamentos



Diferenciação emocional, cognitiva e comportamental

Ficha

Versão:	Portuguesa
Autor:	Paulo Moreira
População:	7 aos 10 anos
Aplicação:	
Duração:	
Classificação:	

Descrição

Este divertido e atraente manual, destinado a crianças dos 7 aos 10 anos, é constituído por jogos e histórias em banda desenhada que visam ajudar as crianças a (re)conhecerem as suas emoções, sentimentos e pensamentos, ajudando-as a compreenderem as razões que as levam a ter esses comportamentos. Favorece também uma maior capacidade de as crianças simbolizarem, diferenciarem e expressarem os seus diferentes estados emocionais. Para os educadores – sejam pais, professores ou outros profissionais –, este livro é uma ferramenta que os ajudará a conduzir os mais pequenos no conhecimento e diferenciação dos seus sentimentos e emoções e na sua autorregulação, para que se possam tornar adultos emocionalmente mais competentes e felizes.

Coleção Crescer a Brincar

O programa “Crescer a Brincar” tem sido implementado em inúmeras escolas do país, com resultados muito positivos, tanto para as crianças como para os professores. A avaliação da eficácia da implementação foi publicada em revistas científicas.

Normas

--

Correcção

--

Material

- Livro.