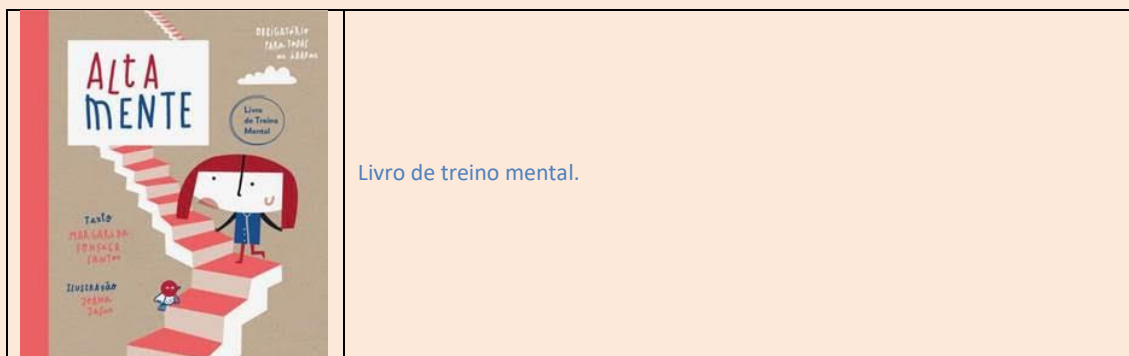


Altamente



Livro de treino mental.

Ficha

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| Versão: | Portuguesa |
| Autor: | Margarida Fonseca Santos |
| Idades: | |
| Aplicação: | |
| Duração: | |
| Classificação: | |

Descrição

Altamente, é um livro que ensina adultos e crianças a treinar a mente! Para quê? Para sermos pessoas positivas, atentas, seguras e eficazes ao longo da nossa vida. Motivação, concentração, atenção, otimismo ou memória são algumas das palavras-chave neste livro que é "Altamente" benéfico para todas as idades! "Todos nós, num momento ou noutro, já tivemos a sensação de lutar com a nossa mente, sem saber como dominá-la. Quando as coisas correm bem, achamos que tivemos sorte. Quando correm mal, achamos que somos incapazes, fracos ou que alguém nos boicotou. Será verdade? Não, de todo. Quase sempre, fomos nós, a nossa mente, a provocar o desfecho, bom ou mau. É sobre isso que vamos falar! Vamos descobrir como podemos ser mais positivos, mais atentos e eficazes, mais seguros, e, sobretudo, como podemos ensinar as crianças a fazê-lo".

Normas

| |
|--|
| |
|--|

Correcção

| |
|--|
| |
|--|

Material

- Livro.